

Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ
Instituto de Medicina Social
Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva

DEPARTAMENTO: Epidemiologia		PROFESSOR: Diana Barbosa Cunha, Rosely Sichieri e convidados	
ANO:	2022	CÓDIGO:	
SEMESTRE:	2	CARGA HORÁRIA / CRÉDITOS:	15 horas
INÍCIO (dia/mês):	09/11	DIA DA SEMANA/HORÁRIO	quarta-feira- 14:00-16:00
TÉRMINO (dia/mês):	07/12		

DISCIPLINA

Evidências em Nutrição

EMENTA E PROGRAMA DETALHADOS:

Ementa:

Estudo das bases teóricas para estabelecer evidências em Nutrição, particularmente das orientações populacionais. Comparação das evidências em nutrição com as bases da medicina baseada em evidências, com ênfase na grande quantidade de práticas existentes na área da saúde sobre as quais não se tem comprovação e em matérias veiculadas em revistas e redes com impacto negativo na saúde e nutrição da população.

Programa:

O curso visa atualizar os alunos acerca das evidências atuais em Nutrição, e ao mesmo tempo incitar o raciocínio crítico acerca do tema com discussão de temas atuais. Serão discutidas as bases teóricas para estabelecer evidências, as evidências sobre vários comportamentos alimentares e obesidade, o consumo de itens alimentares e nutrientes associados à saúde-doença.

Cronograma:

09/11 - aula 1: Apresentação da disciplina. Nutrição baseada em evidências

16/11 – aula 2: Consumo de gorduras

23/11 – aula 3: Consumo de bebidas adoçadas e água

30/11 – aula 4: Jejum e desjejum

07/12– aula 5: avaliação– Apresentação dos alunos

Bibliografia:

<http://www.nel.gov/> Center for Nutrition Policy and Promotion

Margetts B, Warm D, Yngve A, Sjöström M. Developing an evidence-based approach to Public Health Nutrition: translating evidence into policy. *Public Health Nutr.* 2001; 4 (6A): 1393-1397.

Mann J. Discrepancies in nutritional recommendations: the need for evidence based nutrition. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition.* 2002; 11 (s3); S510–S515.

Blumberg J, Heaney RP, Huncharek M, Scholl T, Stampfer M, Vieth R, Weaver CM, Zeisel SH. Evidence-based criteria in the nutritional context. *Nutr Rev.* 2010; 68(8):478-84.

Fenton TR, Fenton CJ. Nutrition science mustn't accept a lower level of evidence. *Nutr Rev.* 2011; 69 (7): 413–414.

Slater B e Gorgulho- Avaliação do consumo alimentar e política públicas- gerando evidencias. In: Marchioni, DML, Gorgulho, B e Steluti J. *Consumo alimentar: guia para avaliação*, Ed Manole, SP, 2019.

TIPO DE AVALIAÇÃO: participação nas aulas e apresentação final