



Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ.  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA - IMS  
Rua São Francisco Xavier - 524 - 7ª andar / blocos D e E  
Maracanã - Rio de Janeiro - RJ - BRASIL - 20550-013  
Telefone 55 (21) 2334-0235  
Email secretaria@ims.uerj.br



## DISCIPLINA

IMS018287 - Tópicos Especiais em Epidemiologia I (DO EPID)

Classificação: Eletiva

Carga horária: 15

Créditos: 1

## TURMA

Número: 004

Professor(es):

DIANA BARBOSA CUNHA

ROSANGELA ALVES PEREIRA

ROSELY SICHIERI

Tema: Evidências em Nutrição

Local: IMS

Vagas: 30

Período: 07/10/2024 até 04/11/2024

Horário: segunda-feira - 14:00 hs até 17:00 hs

## JUSTIFICATIVA

Estudo das bases teóricas para estabelecer evidências em Nutrição, particularmente das orientações populacionais. Comparação das evidências em nutrição com as bases da medicina baseada em evidências, com ênfase na grande quantidade de práticas existentes na área da saúde sobre as quais não se tem comprovação e em matérias veiculadas em revistas e redes com impacto negativo na saúde e nutrição da população.

## OBJETIVOS

O curso visa atualizar os alunos acerca das evidências atuais em Nutrição, e ao mesmo tempo incitar o raciocínio crítico acerca do tema com discussão de temas atuais. Serão discutidas as bases teóricas para estabelecer evidências, as evidências sobre vários comportamentos alimentares e obesidade, o consumo de itens alimentares e nutrientes associados à saúde-doença.

## PRÉ-REQUISITOS

não há

## TÓPICOS PROGRAMA

aula 1: Apresentação da disciplina. Nutrição baseada em evidências

aula 2: Consumo de gorduras

aula 3: Consumo de bebidas adoçadas e água

aula 4: Jejum e desjejum

aula 5: avaliação– Apresentação dos alunos

## BIBLIOGRAFIA

<http://www.nel.gov/> Center for Nutrition Policy and Promotion Margetts B, Warm D, Yngve A, Sjöström M. Developing an evidence-based approach to Public Health Nutrition: translating evidence into policy. Public Health Nutr.2001; 4 (6A): 1393-1397.

Mann J. Discrepancies in nutritional recommendations: the need for evidence based nutrition. Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition. 2002; 11 (s3); S510–S515.

Blumberg J , Heaney RP , Huncharek M , Scholl T , Stampfer M , Vieth R , Weaver CM , Zeisel SH . Evidence-based criteria in the nutritional context. Nutr Rev. 2010; 68(8):478-84.

Fenton TR, Fenton CJ. Nutrition science mustn't accept a lower level of evidence. Nutr Rev. 2011; 69 (7): 413–414.

Slater B e Gorgulho- Avaliação do consumo alimentar e política públicas- gerando evidencias. In:Marchioni, DML, Gorgulho, B e Steluti J. Consumo alimentar: guia para avaliação,Ed Manole, SP, 2019.

## AVALIAÇÃO

participação nas aulas e apresentação final

© 2011-2024 IMS - Instituto de Medicina Social Hesio Cordeiro. Todos os direitos reservados.